



Wurzelgräbers  
Blütenparadies



**Wurdies**

Kräuter GmbH & Co. KG

Kreuzweg 6, D-92557 Weiding  
Tel.: 0049 (0) 9674 1376, Fax: 8675  
email: [info@wurdies.de](mailto:info@wurdies.de)  
[www.wurdies.de](http://www.wurdies.de)

Herstellung und Großhandel von  
biologischen Kräutern und Gewürzen

**DE-ÖKO-003**

Grüß Gott und Guten Tag,

Für unsere Kunden wollen wir unser großes Sortiment möglichst vollzählig lieferbar bereitstellen. Der Wareneingang ist, unabhängig von der langfristigen jahresübergreifenden Anbau- und Wildsammelplanung, sehr aufwendig. Wir lassen fast alle Kräuter schon im Ursprung auf Pestizidrückstände, Glyphosat und Mikrobiologie vorab analysieren, was viele Wochen in Anspruch nimmt. Nach dem Eintreffen der Waren lassen wir meist ein von uns selbst entnommenes Querschnittsmuster nochmal untersuchen, was wiederum Wochen dauert. Finden sich Probleme, kann es nochmal Wochen dauern. Erst dann werden die Kräuter von uns bearbeitet, wie Schneiden oder Feinteile absieben, was oft wieder Wochen dauert. Immer öfter finden wir bei Kräutern aus langjährig sicheren Herkünften auf einmal hohe Pestizidrückstände. Das erklären wir uns u.a. durch die kilometerweite Abdriften aus dem im beängstigenden Maße raumgreifenden Maisanbau. So eine "grüne" Revolution hat bestimmt keiner gewollt!

Wurdies-Produkte sollen die naturgegebenen Heilkräfte der lebendigen Ursprungspflanze bewahren. Deswegen ist es unser großes Anliegen Kräuter und Gewürze möglichst in Rohkostqualität zu verarbeiten und anzubieten. Ohne das Bemühen unserer Erzeuger wäre das nicht möglich. Mit heißem Dampf keimreduzierte Drogen wollen wir nicht!

"Eure Lebensmittel sollen Eure Heilmittel sein!" sagte Hippokrates von Kos ( 460 - 370 a. C. ). Das deutsche Wort "heil" bedeutet (immer noch) ganz und gesund. Und deswegen ist ein Heilkraut noch lange kein Arzneikraut. Die Erhaltung der Gesundheit ist seit Urzeiten der wichtigste Zweck vom Würzen und Essen.

Allgemein bekannt ist die antibakterielle Wirkung von Thymian und Oregano, die Verdauungsförderung von z. B. Kümmel und Bohnenkraut, die Blutreinigung z. B. durch Fenchel und Brennessel, u.s.w. . **Neu** im Wurdies-Sortiment ist ein vielseitiger Senkrechtstarter, die Gewürzmischung **Immunkraft®** aus den Zutaten Galgant, Bertram, Ingwer und Zimt. Immun (lat.) wird hier mit frei und rein übersetzt und steht für die unbegrenzte Einsatzmöglichkeit in der Küche.

Die **Immunkraft®** würzt Suppen, Gemüse, Fleisch und Getreide ebenso gut wie Pudding, Schokomilch, Müsli, Habermus, Gebäck und Smoothie! Mit Honig verrührt wird es zu einem guten Brotaufstrich. Oder kurz in Wein aufgekocht wird es ein besonderer Glühwein. Ich habe seit über einem Jahr die tägliche Gewohnheit ca. 1 Teelöffel **Immunkraft®** mit 300ml heißem Wasser aufgegossen inklusive dem Bodensatz zu trinken. Weil so vielseitig haben wir die kleine Tüte mit 90 Gramm randvoll gepackt zum empf. VK von 6,99 €. Eine mittelgroße 200 Gramm-Vorrattüte zum empf. VK von 10,99 € kommt in Kürze.

**Das interessante Hintergrundwissen der nun folgenden Warenkunde soll nicht zur Verkaufsförderung benutzt werden! Immunkraft® ist kein Nahrungsergänzungsmittel!**

Die farblich rote und geschmacklich angenehme scharfe **kleine Galgantwurzel** (*Alpinia officinarum*) ist im Gegensatz zum gelben nach Senf schmeckenden großen Galgant ein echter Alleskönner. Er ist in meiner Küche das wichtigste Gewürz und so vielseitig wie **Immunkraft®**. Ich kenne kein Gericht bei dem es nicht dazu passt. *Die hl. Hildegard schrieb für uns vor 900 Jahren: "Wem von Seiten des Herzens ein Schwächeanfall droht, der esse sogleich eine hinreichende Menge Galgant, und es wird ihm besser gehen."* (Große Hildegard-Apotheke, Dr. Hertzka, Dr. Wighard Strehlow, Bauer Verlag, 1989)

**Bankverbindungen:**

Sparkasse Schönsee, IBAN: DE78 7505 1040 0290 3900 53, BIC: BYLADEMISAD  
Postbank Nürnberg, IBAN: DE92 7601 0085 0199 3898 58, BIC: PBNKDEFF  
GLS Gemeinschaftsbank eG, IBAN: DE25 4306 0967 8212 3847 00, BIC: GENODEMIGLS  
Finanzamt Schwandorf: St.-Nr.: 248/182/52907 - USt.-IdNr.: DE310768452  
LUCID Reg. Nr.: DE 55 73 770 036 445-V

Kommanditgesellschaft, Sitz Weiding, Amtsgericht Amberg HRA 3575  
Persönlich haftende Gesellschafterin: Wurdies Verwaltungs GmbH,  
Sitz Weiding, Amtsgericht Amberg HRB 5997  
**Geschäftsführer: Thomas Jäkel**

## **Galgant – „Gewürz des Lebens und der Liebe“**

Hildegard von Bingen bezeichnete den Galgant *Alpinia officinarum* als „Gewürz des Lebens“ – hilfreich bei Herzleiden, und Magen-Darm-Beschwerden.

Die früher hier als Speichelwurz bekannte flachwüchsige römische **Bertramwurzel** (*Anacyclus pyrethrum*) wird für uns in Marokko auf dem Hohen Atlas von vielen fleißigen Händen wild gesammelt. Unsere eigenen Anbauprojekte liefern noch keine Mengen. Bertram schmeckt leicht nussig und wird im Mund etwas scharf. **Der bis 80cm hohe Deutsche Bertram**. In Kräuterbüchern des vorletzten Jahrhundert finden sich Hinweise auf eine frühere Verwendung als Gewürz, welches den Speichelfluß anregt und die Verdauung fördert. Nach einem 100-jährigen Dornröschenschlaf hat sich Bertram heute wieder als Gewürz etabliert, Dank der Entdeckung der Hildegard-Heilkunde durch Dr. Gottfried Hertzka. Bertram haben wir als Einzelgewürz und ist ein wichtiger Bestandteil folgender Gewürzmischungen: " **ImmunKraft®**", "Dank der Brennessel", "Hl. Hildegard Universalgewürz" und in dem "Bitterelexier" zum Selbstansetzen.

### Bankverbindungen:

Sparkasse Schönsee, IBAN: DE78 7505 1040 0290 3900 53, BIC: BYLADEMISAD  
Postbank Nürnberg, IBAN: DE92 7601 0085 0199 3898 58, BIC: PBNKDEFF  
GLS Gemeinschaftsbank eG, IBAN: DE25 4306 0967 8212 3847 00, BIC: GENODEMIGLS  
Finanzamt Schwandorf: St.-Nr.: 248/182/52907 - USt.-IdNr.: DE310768452  
LUCID Reg. Nr.: DE 55 73 770 036 445-V

Kommanditgesellschaft, Sitz Weiding, Amtsgericht Amberg HRA 3575  
Persönlich haftende Gesellschafterin: Wurdies Verwaltungs GmbH,  
Sitz Weiding, Amtsgericht Amberg HRB 5997  
**Geschäftsführer: Thomas Jäkel**